

Anestesia pediatrica



Indice

Forme di anestesia	3
Anestesia generale	4
Anestesia regionale, per via caudale	7
Ulteriori informazioni	9
Modulo di registrazione	9
Orario di ricevimento	9
Colloquio telefonico preparatorio	10
Prima del giorno dell'operazione	10
A casa dopo l'intervento	10
Osservazioni generali sui farmaci	10
Fatturazione	10
È importante che siate soddisfatti	10



Digiuno preoperatorio

Il giorno dell'operazione il paziente può assumere cibi solidi (comprese gomme da masticare, caramelle ecc.) e bevande a base di latte o bevande torbide **fino a 6 ore prima dell'intervento, fino a 1 ora prima** bevande chiare zuccherate come il tè, sciroppi e acqua. **Dopo non si deve assumere più nulla.** Se non ci si attiene a questa regola, ci sarà il rischio che il bambino vomiti, il vomito potrebbe andare nei polmoni provocando una polmonite pericolosa per la vita del bambino.

Questa è una regola ferrea da seguire senza eccezioni.



Cari genitori, caro/i paziente/i

Il vostro bambino (e di conseguenza anche voi) è stato registrato per un intervento. Affinché l'intervento possa riuscire senza problemi e senza che il paziente provi dolore, verrà somministrata l'anestesia. Innanzitutto v'informiamo su alcuni dettagli, così potrete immaginarvi meglio il procedere dell'operazione che il vostro bambino dovrà affrontare e non dovrete preoccuparvi inutilmente.

Durante il colloquio per telefono o nell'ora di ricevimento, l'anestesista discuterà con voi, quale forma di anestesia si addice meglio al tipo d'intervento.

Forme di anestesia

Fondamentalmente esistono due forme di anestesia:

- _ **L'anestesia generale (anestesia totale)**
- _ **L'anestesia locale**

In questo dépliant si descrivono l'**anestesia generale** e quella **per via caudale negli interventi urologici** (anestesia locale).



Anestesia generale

L'anestesia generale provoca uno stato molto simile al sonno profondo.

Nei bambini si somministra l'anestesia in forma di gas tramite una maschera appoggiata sul viso, finché il bambino non si addormenta. Dopo che il bambino si è addormentato, s'inserisce un ago cannula (Venflon) per iniettare un'infusione composta dall'anestesia e da dei farmaci. Finché il bambino non è addormentato, i genitori possono rimanere con lui.

Il bambino mentre si addormenta, spesso si muove senza accorgersene.

Nei giovani pazienti e negli adulti l'infusione di solito viene iniettata quando sono ancora svegli. Dopo 30 secondi dall'iniezione del narcotico, che induce il paziente alla perdita di coscienza, il bambino si addormenta.

In genere durante l'anestesia generale si deve supportare la respirazione. Negli interventi brevi si supporta tramite la maschera applicata al viso; se l'intervento dura a lungo o se è necessario per via del tipo di operazione, per sicurezza delle vie respiratorie si utilizza una maschera laringea inserita nel cavo orale, oppure s'inserisce un tubo fine attraverso la bocca, come si fa per esempio durante gli interventi dentistici, o attraverso il naso, la faringe e la trachea (la cosiddetta intubazione). Grazie alla maschera applicata al viso, quella laringea o all'intubazione si può fornire aria e ossigeno a sufficienza.

Al termine dell'intervento s'interrompe la somministrazione dell'anestesia e il bambino si risveglia nel giro di pochi minuti. Durante questa fase si tiene sotto controllo il paziente finché si sente bene e può tornare a casa. Per tornare a casa è necessario essere accompagnati.



_ Sicurezza dell'anestesia generale

L'anestesia moderna è molto sicura e il rischio è minimo. Le funzioni vitali come la respirazione e l'attività cardiovascolare vengono monitorate continuamente dal team degli anestesisti. Per questo sono molto rari gli incidenti e le complicazioni nelle procedure moderne. I rischi dipendono dall'età, dalle abitudini di vita e dagli eventuali antecedenti sanitari del paziente, dal tipo di operazione e dalla durata dell'intervento.



_ Effetti collaterali e complicazioni dell'anestesia generale

A volte si hanno le seguenti complicazioni:

- _ Ematomi nella zona dei punti dell'iniezione dell'infusione
- _ Problemi di deglutizione o leggera raucedine a causa dell'intubazione
- _ Irritazione/lesioni alla mucosa del naso con epistassi o perdita di sangue alla faringe a causa dell'intubazione nasale
- _ Si può sentire freddo e tremare

Complicazioni rare

- _ Nausea e vomito: anche se succede raramente, con le anestesie usate oggi giorno, vi è comunque un minimo rischio poiché negli interventi al naso e alla faringe va del sangue nello stomaco che può provocare il vomito. In genere il paziente si sente bene subito dopo aver vomitato e raramente deve vomitare una seconda volta.



Complicazioni rare:

- _ Vomito durante l'iniezione dell'anestetico: in questo caso vi è il pericolo che vada nei polmoni del succo gastrico acido e si sviluppi una polmonite. **Ciò può avvenire se non si è osservato il digiuno preoperatorio (cfr. pag. 3), quando cioè lo stomaco non è vuoto.** È importante osservare, a questo proposito, che se si assumono bevande chiare (tè zuccherato, sciroppo, acqua) fino a un'ora prima dell'intervento, lo stomaco si svuota e il corpo avrà a disposizione una quantità di liquidi sufficiente.
- _ Ipersensibilità o reazioni allergiche ad anestetici, narcotici, anestetici locali, altri farmaci utilizzati o agli strumenti di gomma: si possono verificare sotto forma di prurito, eruzione cutanea, gonfiore delle labbra e del viso, diminuzione della pressione, diminuzione del battito cardiaco o eventualmente sotto forma di asma e vengono curati immediatamente dal team degli anestesisti.
- _ Danni alla pelle e ai nervi: a causa della pressione o della posizione del corpo possono verificarsi danni alle funzioni dei nervi e in rarissimi casi alla perdita di tali funzioni.
- _ Ferite alle tonsille: è possibile mentre s'inserisce il tubo durante l'intubazione nasale soprattutto nei bambini.



_ Storia della malattia e precedenti malattie

Dalla cartella clinica si conoscono gli antecedenti clinici e quelli gravi, le malattie genetiche rare e altre condizioni gravi, in base a questi elementi quindi si scelgono le forme di anestesia, i farmaci e le infrastrutture da utilizzare. In caso d'interventi non urgenti si potrà spostare o decidere di non effettuare l'operazione. Ciò vale anche se non si è osservata la regola del digiuno preoperatorio o se mancano i documenti con le indicazioni mediche.

Effetti collaterali particolari, ma molto rari e complicazioni dell'anestesia generale:

- I danni ai denti a causa dell'intubazione, soprattutto agli incisivi e alle protesi dentarie, sono molto rari.
- Durante l'anestesia si possono verificare dei danni alla respirazione e può essere necessaria la respirazione artificiale in caso il paziente sia affetto da malattie alle vie respiratorie; ciò dipende anche dalla criticità della malattia poiché nei bambini le vie respiratorie sono molto sensibili, se sono affetti da malattie delle vie respiratorie (raffreddore, tosse, bronchite), e si restringono subito durante l'iniezione dell'anestesia, l'intubazione e altre operazioni simili. In caso di malattie gravi o se il bambino ha avuto da poco malattie alle vie respiratorie, è bene spostare l'operazione. In caso di malattie croniche alle vie respiratorie, è molto importante fornire una relazione precisa del medico di famiglia per poter analizzare dettagliatamente se il paziente può assumere l'anestesia.
- Le complicazioni più temute come quelle cardiache, alla circolazione o alla respirazione con danni alle funzioni di organi importanti, soprattutto al cervello, e/o i casi di decesso, sono molto rari oggi giorno. In genere, grazie al monitoraggio esatto, si può riconoscere per tempo una possibile complicazione e quindi evitarla prendendo le giuste misure.



Anestesia regionale

L'anestesia regionale si differenzia da quella locale. Nell'anestesia locale in genere è l'operatore a iniettare un farmaco vicino all'area da operare affinché il paziente non senta dolore. Nell'anestesia regionale invece s'inietta l'anestetico che non fa sentire il dolore vicino al nervo o a un gruppo di nervi. Così si rende insensibile al dolore la parte del corpo in cui avviene l'operazione.



Nei bambini si utilizza l'anestesia regionale soprattutto nei seguenti casi:

Anestesia per via caudale negli interventi urologici

Utilizzo:

l'anestesia per via caudale è la procedura dell'anestesia regionale più usata nei bambini in tutto il mondo per gli interventi nelle aree sotto l'ombelico (interventi urologici). Una volta iniettato un narcotico, al vostro bambino viene poi iniettata un'anestesia locale nel canale vertebrale all'altezza dell'osso sacro. In questo modo per alcune ore il bambino non sentirà dolore.

Rischi:

in tutte le forme di anestesia regionale può capitare che l'effetto dell'anestesia sia insufficiente, per esempio se non si è esteso bene nelle zone da operare. A volte si possono creare degli ematomi nel punto dell'iniezione, soprattutto se vi sono problemi di coagulazione del sangue. Molto raramente si provocano infezioni, ferite e danni ai nervi, così come danni a livello cardiaco e alla circolazione polmonare e attacchi epilettici; se si verificano tali situazioni, grazie a un continuo monitoraggio da parte del team degli anestesisti, si può intervenire immediatamente.



Ulteriori informazioni



_ Modulo di registrazione

Vi preghiamo di compilare il modulo di registrazione per l'anestesia che vi verrà inviato in forma cartacea o in formato elettronico. Rispondete in modo preciso alle domande sullo stato di salute. In caso di antecedenti sanitari e/o se ci sono state operazioni maggiori, dovrete fornirci una relazione scritta dal pediatra. In caso di uno stato di salute non chiaro, si dovrà chiarire obbligatoriamente prima di somministrare l'anestesia in modo da garantire una certa sicurezza per il vostro bambino.



_ Orario di ricevimento

Se, prima dell'intervento, desiderate un colloquio durante l'orario di ricevimento con uno dei nostri anestesisti, vi preghiamo di mettervi in contatto con noi:

- » **Limmatklinik Zurigo** Tel: 044 448 30 30
- » **Svizzera nord-orientale e Zurigo-Winterthur** Tel: 052 320 01 20
- » **Svizzera centrale e Svizzera settentrionale** Tel: 041 379 70 30
- » **Ticino** Tel: 091 980 44 04
- » **Email** info-ticino@narkose.ch

Se, analizzando le vostre risposte sullo stato di salute e/o per via dei documenti del medico di famiglia inviatici, sarà necessario, vi contatteremo per un colloquio con voi e il vostro bambino durante l'orario di ricevimento.



_ Colloquio telefonico preparatorio

L'anestesista vi spiegherà la procedura dell'anestesia prevista e voi potrete porgli delle domande sui temi che non vi sono chiari. Vi preghiamo di annotarvi le risposte. Il medico vi contatterà due giorni prima dell'intervento (se l'operazione sarà dopo un giorno festivo o di lunedì, verrete contattati due giorni prima del giorno festivo o del fine settimana).

Per semplificare il nostro lavoro, vi preghiamo di segnare sul modulo di registrazione gli orari in cui siete reperibili (periodo, numero di telefono o di cellulare).



_ Il giorno prima dell'operazione

Spiegate al vostro bambino che dovrà subire un intervento, fatelo in modo adeguato secondo l'età del bambino. Ditegli che dopo l'operazione avrà un "cerottino" o una fasciatura. Se si tratta di un'operazione ai denti, spiegategli che dopo avrà una sensazione strana in bocca. Portatevi un giocattolo, il ciuccio o la sua copertina preferita.

Abbiamo constatato che il giorno dell'operazione, è meglio che i genitori si concentrino sul loro bambino, per questo vi consigliamo di trovare un/una baby-sitter per i fratelli del bambino.



_ A casa le prime 24 ore dopo l'anestesia

Il vostro bambino non deve rimanere da solo in casa, in caso di emergenza dovrete chiamare aiuto immediatamente (per esempio se all'improvviso il bambino non si sente bene, si sente debole o gli gira la testa).



_ Osservazioni generali sui farmaci

Da molti anni si è dimostrato che il farmaco che si utilizza di routine durante la somministrazione dell'anestesia negli adulti, ha dato buoni risultati anche negli interventi nei bambini, anche se il produttore non ha indicato l'età in cui si può usare il farmaco. L'esperienza a livello mondiale mostra infatti che si può utilizzare questo farmaco anche nei bambini senza problemi. Tuttavia non è possibile escludere alcun tipo di rischio.



_ Fatturazione

In genere i pazienti ricevono una fattura separata da narkose.ch per la somministrazione dell'anestesia, a meno che non si siano presi accordi diversi con l'operatore, il centro operativo o una clinica. In caso di dubbi vi preghiamo di contattarci in qualsiasi momento.



_ È importante che siate soddisfatti

Vi preghiamo di comunicarci se non siete soddisfatti del nostro lavoro e di alcuni aspetti; il vostro feedback ci dà la possibilità di migliorare e ovviamente le vostre lodi ci danno un motivo in più per offrire un buon servizio.

Inviateci il vostro feedback per telefono, per posta o per email a uno dei nostri indirizzi di seguito. Ci impegneremo a leggere il vostro feedback il più presto possibile, a inviarlo agli addetti della garanzia della qualità e a fornirvi una risposta.

Contattate narkose.ch ai seguenti indirizzi:

<p>narkose.ch Huobmattstrasse 3 6045 Meggen / LU Tel.: 041 379 70 30 info-meggen@narkose.ch</p>	<p>narkose.ch Riedhofstrasse 67 8408 Winterthur Tel.: 052 320 01 20 info-winterthur@narkose.ch</p>	<p>narkose.ch Via Senago 42 6912 Lugano-Pazzallo Tel.: 091 980 44 04 info-ticino@narkose.ch</p>
<p>Limmatklinik Hardturmstrasse 133 8005 Zürich Tel.: 044 448 30 30 info@limmatklinik.ch</p>		