

# Pediatrik anestezi



# İçindekiler

Anestezi türleri	3
Genel anestezi	4
Bölgesel anestezi ve kaudal anestezi	7
Ek bilgiler	9
Kayıt formu	9
Konsültasyon	9
Telefon görüşmesi	10
Ameliyat gününden önce	10
Müdahale sonrası evde	10
İlaçlar hakkında genel açıklamalar	10
Faturalandırma	10
Memnuniyetiniz bizim için önemlidir	10



## Yemek kısıtlamaları

Ameliyat günü katı gıdalar (sakız, şekerleme vb. dahil), süt ürünleri ve berrak olmayan diğer sıvılar **yatış öncesi son 6 saate kadar** tüketilebilir. Çay, şurup ve su gibi berrak ve tatlandırılmış sıvılar **planlanan yatış öncesi son 1 saate kadar** tüketilebilir. **Bundan sonra hiçbir şey tüketilmemelidir.** Bu kurallara uyulmaması halinde çocuğunuz kusabilir ve kusmuk çocuğunuzun akciğerlerine girebilir. Bu durum hayati risk içeren zatürreye sebep olabilir.

**Bu kurallara tam olarak uyulmalıdır.**



## Değerli Ebeveynler, Değerli Hastamız

Sizin için veya çocuğunuz için bir cerrahi müdahale planlanmıştır. Ameliyatın başarıyla ve ağrısız bir şekilde gerçekleştirilmesi için anestezi uygulanacaktır. İlk adım olarak, size bu konuda biraz bilgi vermek istiyoruz. Bu bilgiler sizin veya çocuğunuzun süreci daha iyi anlamasına ve rahatlamasına yardımcı olacaktır.

Anestezi uzmanınız, telefon görüşmesi veya anestezi konsültasyonu yoluyla ameliyatınız için hangi tür anestezinin en uygun olacağını sizinle konuşacaktır.

## Anestezi türleri

Temel olarak iki tür anestezi vardır:

\_ Genel anestezi

\_ Bölgesel anestezi

Bu broşürde genel anestezi ve ürolojik müdahalelerde kullanılan kaudal anestezi (bölgesel anestezi) açıklanmaktadır.





## Genel Anestezi

Genel anestezi derin uykuya benzer bir durumdur. Çocuklarda uyku hali sağlanana kadar yüz maskesi yoluyla bir anestezi gazı verilmektedir. Bundan sonra anestezinin devam etmesi için damardan giriş yapılarak infüzyon yoluyla ilaç verilmektedir. Çocuk uykuya dalana kadar ebeveynlerin çocuğun yanında kalması tavsiye edilir.

Uykuya dalma evresinde çocuklar çoğu zaman farkında olmadıkları bazı hareketler yapabilir (istemsiz hareketler).

Genç ve yetişkin hastalarda damardan giriş genellikle uyanık haldeyken yapılır. Narkoz/anestezik (yapay yoldan baygınlık durumuna yol açan ilaç) verilmesinden sonra yaklaşık 30 saniye içinde uyku haline geçilir.

Genel anestezi sırasında genellikle solunum desteği sağlanmalıdır. Kısa süreli müdahalelerde bunun için yüz maskesi kullanılabilir. Daha uzun süreli prosedürlerde veya ameliyatın niteliği itibarıyla gerekmesi halinde laringeal maske yerleştirilerek veya ağızdan (dişle ilgili prosedürlerde çoğu zaman burundan) nefes borusuna ince bir hortum takılarak hastaya ventilasyon sağlanır (bu uygulamaya entübasyon adı verilir). Bu şekilde oksijenle desteklenmiş hava yüz maskesi, laringeal maske veya hortum vasıtasıyla tutarlı ve yeterli bir biçimde verilebilir.

Müdahalenin sonunda narkoz/anestezik verilmesi durdurulur ve çocuk birkaç dakika içinde uyanır. Bundan sonra çocuk eve taburcu edilmek için yeterince iyi hissedene kadar takip edilir. Eve giderken çocuğun yanında mutlaka bir yetişkin olmalıdır.



### **\_ Genel anestezinin güvenliği**

Modern anestezi çok güvenlidir ve çok az risk söz konusudur. Solunum, dolaşım ve kalp fonksiyonu gibi tüm hayati fonksiyonlar anestezi ekibi tarafından sürekli izlenmektedir. Bu nedenle, tüm modern prosedürlerde önemli olaylara veya komplikasyonlara çok nadiren rastlanır. Genel anestezi ile ilgili riskler, esas olarak hastanın yaşı, yaşam tarzı ve daha önceki hastalıklarının yanı sıra ameliyatın türü ve müdahalenin süresine bağlıdır.



### **\_ Genel yan etkiler ve komplikasyonlar**

**Sık olmamakla birlikte aşağıdaki komplikasyonlar ortaya çıkabilir:**

- \_ Kanülün takıldığı yerde/infüzyon için damar girişinde hematom (çürük)
- \_ Entübasyon nedeniyle yutma güçlüğü veya hafif ses kısıklığı
- \_ Burundan entübasyon (nazal entübasyon) nedeniyle mukozada tahriş/hasar ile birlikte burunda veya boğazda kanama
- \_ Üşüme hissi, ürperme

**Nadir olarak aşağıdaki komplikasyonlar ortaya çıkabilir:**

- \_ Bulantı ve kusma: Günümüzde kullanılan anestezik ajanlar sayesinde bulantı ve kusma nadir görülse de, nazofarinjeal bölgeye bir müdahale sırasında mideye kan girebileceği için bu semptomların görülme riski az da olsa vardır. Bu durum kusmaya neden olabilir. Genellikle hasta bir kez kustuktan sonra kendini iyi hisseder, ancak nadir durumlarda hasta tekrar kusabilir.



#### **Nadir olarak aşağıdaki komplikasyonlar ortaya çıkabilir:**

- \_ Anestezi indüksiyonu sırasında kusma: Bu prosedür sırasında mide asidinin akciğerlere girmesi ve zatürre gelişimine neden olması riski vardır. **Yemek kısıtlamalarına (bkz. sayfa 3) tam olarak uyulmaması ve sonuç olarak midenin boş olmaması halinde bu komplikasyon görülebilir.** Yatıştan 1 saat öncesine kadar berrak sıvıların (şekerli çay, şurup, su) alınması midenin optimal oranda boşalmasına yardımcı olarak, sıvı dengesini destekler.
- \_ Narkoz, anestezi, lokal anestezi ve kullanılan diğer ilaçlara veya lateks malzemelere aşırı duyarlılık veya alerjik reaksiyonlar: Bunlar pruritus (kaşıntı), döküntü, dudaklar veya yüzde şişkinlik, kan basıncında düşme, nabızda yavaşlama ya da olası bir astım nöbeti şeklinde kendini gösterebilir.
- \_ Cilt veya sinirlerde hasar: Hastanın konumlandırılması sırasındaki bastırma veya çekme hareketi bazen sinir fonksiyonunu olumsuz etkileyebilir ve çok nadir durumlarda kalıcı bir zarara yol açabilir.
- \_ Bademciklerde hasar: Özellikle çocuklarda nazal entübasyon için hortumun sokulması sırasında böyle bir olasılık vardır.



#### **\_ Hastalık geçmişi ve önceki rahatsızlıklar**

Hastanın geçmişi; bazı ciddi hastalıklar, belirli genetik hastalıklar ve diğer komplikasyon faktörleri konusunda önemli bilgiler sunmaktadır. Bu bilgiler, anestezi ekibinin anestezi süreçlerini, ilaçları ve tüm altyapıyı buna göre ayarlamasına imkan verir. Tercihe bağılı bazı müdahalelerde ameliyat ertelenebilir veya tamamen iptal edilebilir. Bu durum, yemek kısıtlamalarına veya doktorunuzun diğer talimatlarına uyulmaması için de geçerlidir.

### **Genel anestezi ile ilgili spesifik fakat nadir yan etkiler ve komplikasyonlar:**

- Entübasyon sırasında dişlerin (özellikle ön üst dişlerin) ve dişlerde yapılmış uygulamaların zarar görmesi çok nadir bir durumdur.
- Anestezi sırasında daha önce geçirilmiş bir hastalık nedeniyle solunum ve ventilasyonda olumsuz etkiler oluşabilir; bu etkinin derecesi daha önceki hastalığın şiddetine bağlıdır. Bu durum özellikle çocuklar için önemlidir, çünkü çocukların solunum yolları önceki hastalıklara (soğuk algınlığı, öksürük, bronşit) karşı son derece hassastır ve manipülasyonlar nedeniyle (örn. anestezi indüksiyonu, entübasyon, diğer harici tahriş etkenleri) doğrudan daralabilir. Kısa süre önce geçirilmiş bir akut hastalık veya rahatsızlık varsa ameliyat ertelenebilir. Kronik solunum yolu hastalığı durumunda, hastanın anestezi alma kapasitesine yönelik kesin bir değerlendirme için aile hekiminden rapor alınması çok önemlidir.
- Başta beyin olmak üzere hayati organlarda hasara yol açabilecek ve hatta ölüme neden olabilecek kalp, kan dolaşımı veya akciğer yetmezliği gibi korkulan komplikasyonlar günümüzde çok nadir görülmektedir. Genel olarak, olası komplikasyonlar erken teşhis edilerek gerekli önlemler alınmaktadır.



## Bölgesel Anestezi

Bölgesel anestezi lokal anesteziden farklıdır. Lokal anestezide (LA), ağrının bastırılması cerrahi müdahalenin yapılacağı alana bir ilaç (lokal anestetik) enjeksiyonu yoluyla sağlanır ve bu enjeksiyon genellikle cerrah tarafından yapılır. Bölgesel anestezide, ağrının bastırılması bir sinir veya sinir ağının yakınına bir anestetik ilaç enjeksiyonu yoluyla sağlanır. Bu durumda, sadece cerrahi müdahalenin yapılacağı vücut kısmında ağrı hissi önlenmiş olur.





Çocuklar için bölgesel anestezi özellikle şunları içermektedir:

## Ürolojik müdahaleler için kaudal anestezi

### Uygulama:

Kaudal anestezi, çocuklarda göbek deliği altındaki müdahaleler (ürolojik müdahaleler) için dünya çapında en sık kullanılan bölgesel anestezi yöntemidir. Bu yöntemde, anestezi indüksiyonu sonrasında kuyruksokumu kemiği seviyesinden omurga kanalına bir lokal anestezi enjekte edilir. Bu enjeksiyon birkaç saat boyunca ağrının azaltılmasını sağlar.

### Riskler:

Tüm bölgesel anestezi prosedürlerinde yetersiz etkinlik riski vardır (örneğin, enjekte edilen anestezi ilacının tam olarak dağılmaması nedeniyle). Özellikle hastada pıhtılaşma bozukluğu olan durumlarda bazen enjeksiyon bölgesinde hematoma (çürük) oluşumu gözlenebilir. Enfeksiyonlar, yaralanmalar ve sinir zedelenmesi çok nadirdir. Aynı şekilde, kalp-akciğer komplikasyonları ve kramp olayları da son derece nadir görülen durumlardır; hastanın anestezi ekibi tarafından sürekli takip altında olması bu durumlara hızlı bir şekilde müdahale edilmesini sağlamaktadır.



## Ek Bilgiler



### \_ Kayıt formu

Lütfen size elektronik ortamda veya kağıt olarak sunulan anestezi kayıt formunu doldurun ve sağlıkla ilgili sorulara detaylı cevaplar verin. Daha önce geçirilen hastalıklar ve/veya daha önceki önemli ameliyatlar konusunda çocuk doktorundan yazılı rapor ibraz edilmelidir. Ameliyat öncesinde sağlık durumuyla ilgili belirsizlikler giderilmelidir. Bu esas olarak çocuğunuzun güvenliği içindir.



### \_ Konsültasyon

Bir müdahale öncesinde anestezi uzmanlarımızdan biriyle konuşmak isterseniz, lütfen aşağıdaki numaralardan bize ulaşın:

» **Limmatklinik Zürich**

Tel: 044 448 30 30

» **NE Switzerland and Zürich-Winterthur**

Tel: 052 320 01 20

» **Central and NW Switzerland**

Tel: 041 379 70 30

» **Tessin**

Tel: 091 980 44 04

» **E-posta**

[info-winterthur@narkose.ch](mailto:info-winterthur@narkose.ch)

Sağlık anketinde verdiğiniz cevaplar veya aile hekiminiz/çocuk doktorunuz tarafından sunulan dosyalar ışığında anestezi konsültasyonunun gerekli görülmesi halinde, sadece sizi veya sizi ve çocuğunuzu görüşmeye davet edeceğiz.



### \_ Telefon görüşmesi

Anestezi uzmanı müdahale öncesinde planlanan anestezi işlemini sizinle konuşacak ve varsa sorularınızı yanıtlayacaktır. Lütfen not almayı unutmayın. Doktor müdahaleden önceki iki gün içinde (ameliyat bir tatilden sonraya veya Pazartesi gününe planlanmışsa, tatilden veya hafta sonundan önceki iki gün içinde) sizinle iletişime geçecektir.

Size kolayca ulaşabilmemiz için lütfen kayıt formuna gerekli bilgileri yazın (size ulaşabileceğimiz en uygun zaman, sabit telefon/cep telefonu numarası vb.).



### \_ Ameliyat gününden önce

Planlanan müdahaleyle ilgili olarak çocuğunuza, yaşına uygun bir açıklama yapın. Çocuğunuza, ameliyattan sonra vücudunda sargılar olabileceğini anlatın; dişle ilgili prosedürlerde, diş çekildikten sonra ağızda farklı bir his olacağını açıklayın. Lütfen çocuğunuz için yanınızda en sevdiği oyuncakçı, emziği veya battaniesini getirin.

Ameliyat günü sadece ameliyat olan çocuğunuza konsantre olabilmeniz için diğer kardeşlerin bakımını üstlenecek birini ayarlamanız tavsiye edilir.



### \_ Anesteziden sonra evde ilk 24 saat

Acil durumlarda (örneğin, aniden kendini kötü hissetme, halsizlik veya baş dönmesi) derhal müdahale edebilmeniz için çocuğunuz evde tek başına bırakılmamalıdır.



### \_ İlaçlar hakkında genel açıklamalar

Anestezide yetişkinler için rutin olarak kullanılan ilaçlar, üreticileri çocuklarda kullanılmalarını onaylamamış olsa da, yıllardan beri çocuklara da başarıyla uygulanmaktadır. Bugüne kadar dünya genelinde elde edilen deneyimler, bu ilaçların çocuklarda da güvenle kullanılabileceğini göstermektedir. Ancak, şimdiye kadar bilinmeyen riskler tamamen göz ardı edilemez.



### \_ Faturalandırma

Genel olarak, cerrah, cerrahi merkezi veya klinik ile başka düzenlemeler yapılmadıysa, gerçekleştirilen anestezi işlemi için narkose.ch size ayrı bir fatura gönderecektir. Faturalandırma ile ilgili sorularınız varsa, lütfen bizimle iletişime geçin.



### \_ Memnuniyetiniz bizim için önemlidir

Hizmetimizden veya hizmetimizin bazı unsurlarından memnun kalmadıysanız lütfen bize bildirin. Geri bildirimleriniz kendimizi sürekli geliştirmemize yardımcı olmaktadır. Elbette olumlu görüşleriniz de elimizden gelenin en iyisini yapma konusunda bize motivasyon sağlamaktadır.

Aşağıda belirtilen telefon numarası, posta veya e-posta adresi yoluyla geri bildirimde bulunabilirsiniz. Geri bildirimleriniz en kısa zamanda değerlendirilerek ilgili kalite kontrol personeline aktarılacak ve konu hakkında size dönüş yapılacaktır.

**Narkose.ch iletişim bilgileri:**

<p><b>narkose.ch</b> Huobmattstrasse 3 6045 Meggen / LU Tel.: 041 379 70 30 info-meggen@narkose.ch</p>	<p><b>narkose.ch</b> Riedhofstrasse 67 8408 Winterthur Tel.: 052 320 01 20 info-winterthur@narkose.ch</p>	<p><b>narkose.ch</b> Via Senago 42 6912 Lugano-Pazzallo Tel.: 091 980 44 04 info-ticino@narkose.ch</p>
<p><b>Limmatklinik</b> Hardturmstrasse 133 8005 Zürich Tel.: 044 448 30 30 info@limmatklinik.ch</p>		