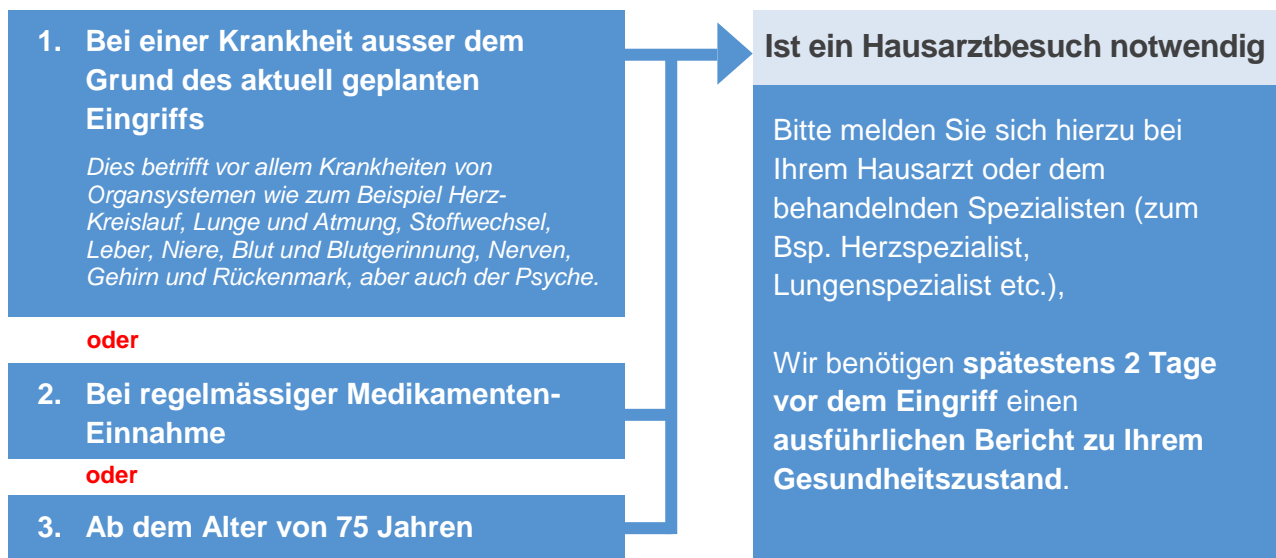


## Informationen zur Anästhesie

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr  
Lieber Patient, liebe Patientin

Das Anästhesie-Team von narkose.ch wird für den bei Ihnen (oder Ihrem Kind) vorgesehenen Eingriff die Anästhesie durchführen. Um diese Dienstleistung zu Ihrer grösstmöglichen Sicherheit und Zufriedenheit planen und durchführen zu können, benötigt der Anästhesie-Arzt sämtliche verfügbaren Angaben zu Ihrer Gesundheit. Wir bitten Sie daher, alle Fragen zu Ihrer Gesundheit auf dem Formular **Anästhesie-Anmeldung** vollständig zu beantworten.



- ▶ Bitte dazu **beiliegendes Schreiben** «Für Ihren Hausarzt / Ihren Spezialarzt» an Ihren behandelnden Hausarzt oder Spezialisten abgeben.
- ▶ Wir benötigen das **ausgefüllte Formular „Anästhesie-Anmeldung“** innerhalb von drei Arbeitstagen und einen allfälligen schriftlichen Bericht Ihres Hausarztes oder behandelnden Spezialisten so rasch wie möglich.
- ▶ Ihre Medikamente zu kennen ist für uns wichtig. Bitte geben Sie alle Ihre Medikamente mit den Dosierungen an.  
**Eigene Medikamente** können vor dem Eingriff wie gewohnt eingenommen werden, ausser wenn es mit Ihnen anders besprochen und geplant worden ist (z.B. Medikamente zur Blutverdünnung).
- ▶ Das **Aufklärungsgespräch** durch Ihren Anästhesisten findet 1-2 Tage vor dem Eingriff statt und erfolgt telefonisch.  
Kurzfristige und leichtere Erkrankungen wie zum Beispiel Erkältung etc. und deren mögliche Auswirkungen auf die Anästhesieführung können Sie an diesem Telefonat ansprechen.

Bitte Rückseite beachten ▶

Auf unserer Homepage [www.narkose.ch](http://www.narkose.ch) finden Sie

- ▶ Die **Aufklärungsbroschüre**: Bitte lesen Sie diese aufmerksam durch, sie dient als wichtige Grundlage für das Aufklärungsgespräch mit Ihrem Anästhesisten.  
= linke Spalte unten in der Rubrik «Informationen & Merkblätter» / Broschüren»
- ▶ **3D-Infovideos**: 4-Min. animierte Filme über die Grundzüge der verschiedenen Anästhesieverfahren  
= Klick auf 3D-Infovideo + Login mit Passwort navi09

### Bitte halten Sie die Nüchternheitsregelung unbedingt ein

Am Operationstag sind feste Nahrung (inkl. Kaugummi, Bonbons etc.) sowie milchhaltige oder trübe Getränke **bis 6 Stunden**, klare Flüssigkeiten wie Tee, schwarzer Kaffee (auch gesüsst), Sirup und Wasser **bis 2 Stunden (bei Kindern bis 1 Stunde) vor dem Termin gestattet**. Danach dürfen Sie nichts mehr zu sich nehmen.

### Wichtig

#### Informieren Sie uns

Wenn Sie ein Hörgerät, Kontaktlinsen, herausnehmbaren Zahnersatz oder sonstige Prothesen tragen

#### Entfernen Sie bitte

Ringe, Schmuck, Piercings und künstliche Haarteile. Tragen Sie am OP-Tag keine Gesichtscrème oder sonstige Kosmetika auf (Make-up, Nagellack etc.).

#### Bitte mitnehmen

Alle eventuell vorhandenen Ausweise, wie Allergiepass, Dokumente zu Herzschrittmacher, zu einer Blutverdünnung oder Endokarditisprophylaxe etc.

### Ihr Heimweg nach der OP

Im Falle eines ambulanten Eingriffes ist zu Ihrer Sicherheit für den Heimweg die **Begleitung** durch mindestens eine Hilfsperson notwendig; bei Kindern und behinderten Patienten sind zwei Personen nötig. Lassen Sie sich abholen und benutzen Sie nicht die öffentlichen Verkehrsmittel, sondern ein Taxi oder das Privat-Auto – welches Sie auf keinen Fall selber lenken sollten.

Vom Alkoholkonsum, von einer aktiven Teilnahme am Strassenverkehr (z.B. Lenken eines Fahrzeuges) sowie dem Treffen wichtiger Entscheidungen **innerhalb der ersten 24 Stunden** nach der Anästhesie raten wir dringend ab.

Bei Fragen und Unklarheiten sind wir gerne für Sie da.  
Sie erreichen uns unter

Tel. 052 320 01 20  
Mail [info-winterthur@narkose.ch](mailto:info-winterthur@narkose.ch)